

Zaterdag 2 juli 2022



Intact Familiedag

Dit jaar organiseert de groep Zutphen de Intact Familiedag. Deze dag is toegankelijk voor iedereen die een Intact groep bezoekt en zijn/haar familieleden.

Op het programma staat een stadswandeling, een tocht met de fluisterboot en daarna lekker eten!

Tijd: 14:00 uur

Locatie: Houtwal 5 - Zutphen

Meer informatie: Neem contact op met Marcel (Zutphen) 06 10 17 93 73
Aanmelden kan via de groepsleider

info@intactzelfhulp.nl | 088 382 28 80 (24/7)

www.intactherstelzelfhulp.nl

Is je naaste verslaafd?



**Schaam je voor je
gevoel van machteloosheid? Denk je dat je
tekort bent geschoten? Wil je van anderen
horen hoe zij hier mee omgaan?**

Bij **Intact Herstel en Zelfhulp** vind je (h)erkenning bij medegroepsleden die zelf ervaren hebben welke zorgen je je kunt maken en hoe verslaving ook het leven van **een naaste** kan bepalen

Neem contact op en zet je machteloosheid om in regie over je eigen
leven en ruimte voor jezelf

info@intactzelfhulp.nl | 088 382 28 80 (24/7)
www.intactherstelzelfhulp.nl