

## Opleiding Regionale Patiënten- en Cliëntenparticipatie

Ben of was jij cliënt of naaste en wil je jouw ervaring inzetten om beleid te verbeteren? In deze opleiding leer je hoe je als cliënten- en naastenvertegenwoordiger invloed kunt uitoefenen op zorg en welzijn in jouw regio. Ruime ervaring in participatietrajecten is niet nodig - alleen je eigen verhaal en de wil om samen met anderen het verschil te maken. Meld je aan en sluit je aan bij het MIND-huis voor regionale beleidsparticipatie!

### Opzet en inhoud

- Start: september 2026 (deelname is kosteloos)
- Locatie: omgeving Utrecht/Amersfoort en online
- Trainingsdagen: 5 bijeenkomsten op locatie
- Aanvullend: werkbezoeken, online zelfstudie, groepsopdrachten en webinars
- Groepsgrootte: maximaal 25 deelnemers

### Kernonderwerpen

- Het belang van participatie bij regionale beleidsvraagstukken en besluitvorming
- Herkennen van regionale spelers, vraagstukken en belangen
- Inbrengen van collectieve ervaringskennis en aandoeningoverstijgend perspectief
- Participatievaardigheden

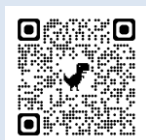
### Wat ga je leren?

In deze opleiding ontwikkel je kennis en vaardigheden om als patiënten- of cliëntenvertegenwoordiger effectief deel te nemen aan regionale overleg- en besluitvormingstafels. Je leert hoe je jouw eigen ervaringskennis én de bredere ervaringen van anderen kunt inzetten om het patiënt-/cliëntperspectief zichtbaar te maken. Daarbij is er volop ruimte voor jouw eigen inbreng. Je ontdekt hoe je ervaringen van andere patiënten, cliënten en naasten kunt ophalen en hoe je jouw verhaal krachtig en duidelijk overbrengt. Je oefent met het verwoorden van wat er leeft onder mensen met psychische of lichamelijke klachten, zodat zorg en beleid beter aansluiten bij hun behoeften. Daarnaast leer je hoe je samenwerkt met andere betrokkenen, welke belangen er zijn en hoe je ervoor zorgt dat het perspectief van patiënten en cliënten écht wordt meegenomen in het beleid en de plannen die worden gemaakt. In de opleiding leiden we je op tot participant in de regio voor het MIND-huis.

### Na de opleiding

Na afronding van de opleiding maak je deel uit van een actief netwerk van (oud)deelnemers. Vanuit dit netwerk kun je je verder inzetten binnen het MIND-huis. Hier kun je sparren en samenwerken met mensen uit verschillende organisaties, en krijg je inhoudelijke ondersteuning en intervisie vanuit MIND.

**Meer weten? Scan de barcode:**



### Het MIND-huis voor regionale beleidsparticipatie en het Patiëntenhuis

MIND Landelijk Platform is initiatiefnemer van het **MIND-huis**. Dit 'huis' is verbonden aan het MIND Expert Center en aan de Nederlandse Vereniging voor Zelfregie en Herstel. We zorgen ervoor dat de stem van patiënten, cliënten en naasten beter wordt gehoord in de regio.

7 landelijke patiëntenorganisaties bouwen een soortgelijk huis: het Patiëntenhuis.

Deelnemers worden vanuit het MIND-huis en het Patiëntenhuis gekoppeld aan relevante overlegtafels in de regio, waar hun stem verschil kan maken in beleid en uitvoering. In het MIND-huis krijg je hulp, coaching en steun van anderen die hetzelfde doen. Ook zijn beleidsadviseurs van MIND betrokken voor inhoudelijke ondersteuning.

### Interesse of vragen?

Neem contact op met Jet Lasterie:

[jet.lasterie@wijzijnmind.nl](mailto:jet.lasterie@wijzijnmind.nl),  
dan maken we een afspraak voor een oriëntatiegesprek.