



Seminar

Weekend seminar: Stilte in de storm

Een weekend om op adem te komen.

**27 t/m
29 maart**

Start: vrijdag 27 maart Inloop vanaf 16.30 uur. Om 18.00 uur starten we met een gezamenlijke maaltijd
Einde: zondag 29 maart Na een gezamenlijke lunch sluiten we af rond 15.00 uur.

Locatie

Beusink Recreatie
Lievelderweg 106,
7137 Lievelede
(accommodatie Buitenhof)
0544 371 639

Als naaste van iemand met een verslaving leef je vaak in een voortdurende storm van zorgen, angst en machteloosheid. In dit weekend sta je stil bij hoe jij jezelf daarin kunt blijven dragen, zonder jezelf te verliezen. Via ademhaling, meditatie en andere verdiepende programmaonderdelen onderzoek je hoe je kunt terugkeren naar de stilte in jezelf. Een plek van rust, stevigheid en aandacht, midden in alles wat er is.

Kosten

- De kosten voor deelname aan dit weekendseminar bedraagt € 100,- per deelnemer, indien hij of zij deelneemt aan Intact Herstel en Zelfhulp. Voor deelnemers uit andere zelfhulporganisaties bedragen de kosten € 150,-
- De reiskosten, evenals de kosten voor frisdranken en andere versnaperingen zijn voor eigen rekening.
- De kosten dienen vooraf te worden voldaan via een factuur of QR-code, voor directe betaling.

Annuleren

Afzeggen van deelname is mogelijk tot twee weken voordat het seminar is gepland. Bij latere afzegging kunnen kosten in rekening worden gebracht tot € 100,- per persoon.

Carpoolen

Om deelnemers in de gelegenheid te stellen carpoolafspraken te maken kan via het e-mailadres van Intact Herstel en Zelfhulp (info@intactzelfhulp.nl) een week voor aanvang een deelnemerslijst met telefoonnummers worden opgevraagd.

Aanmelden

Meld je aan via de QR-code hieronder of via de [website](#). Je krijgt na je aanmelding een bevestiging van ontvangst. Er wordt ingeschreven op volgorde van aanmelding. Er zijn 13 plekken. Bij een overschrijving van het aantal deelnemers krijgen deelnemers aan Intact herstel en zelfhulp voorrang.

Weekendseminars gaan door bij een minimaal aantal inschrijvingen van 8 deelnemers. Dit is uiterlijk 3 weken voor aanvang bekend.



Meer weten?

Kijk dan op www.tactus.nl voor meer informatie.