

Een onderbreking uit je dagelijkse leven om tot rust te komen

Voor cliënten die worstelen met een eigen psychische kwetsbaarheid of voor mantelzorgers die even rust nodig hebben om weer door te kunnen.



Geen 24/7 zorg

Een logeerhuis is niet geschikt voor cliënten in crisis of daklozen. Om 17:00 vertrekken onze medewerkers en zijn onze gasten op zichzelf en hun eigen netwerk aangewezen.

In gesprek met...



Alle medewerkers en vrijwilligers bij Ixta Noa zijn ervaringsdeskundigen. Alle bezoekers van Ixta Noa hebben een psychische of sociale kwetsbaarheid en willen hier aan werken. Als onze gast ben je bereid om tijdens openingstijden in gesprek te gaan met lotgenoten en jezelf te ontwikkelen.

Samen koffie drinken om 09:00

Tussen 09:00 en 17:00 is ons Praktijkhuis open voor bezoekers. We verwachten van onze gasten dat ze voor onze openingstijden opstaan en om 09:00 naar het Praktijkhuis komen om mee te doen aan ons programma en passende activiteiten.



Een kortdurend verblijf zonder doorverwijzing

In ons Respijthuis mag je 1 tot 14 nachten achter elkaar overnachten. Tijdens je verblijf kunnen je bestaande afspraken buiten de deur zoals (vrijwilligers)werk, school, behandeling of andere bezigheden gewoon doorgaan. Wanneer je geen afspraken hebt ben je in ons Praktijkhuis.

Enige mate van zelfstandigheid is noodzakelijk om gebruik te kunnen maken van het Respijthuis. Na aanmelding zal er een intakegesprek plaatsvinden om te kijken of een verblijf passend is voor jou. Iedereen mag zich aanmelden, met of zonder doorverwijzing. Verblijf is kosteloos.

Werken aan doelen

Bij Ixta Noa werken we met begeleidingsplannen. Ook als gast van ons Respijthuis kom je om aan bepaalde doelen te werken. Wij begeleiden je hierin. Doelen kunnen bijvoorbeeld gaan over sociale contacten of het bewaken van je grenzen.

Eigen maaltijden verzorgen

Op doordeweekse dagen tussen 12:30-13:00 wordt er gezamenlijk geluncht in ons Praktijkhuis. Op andere momenten ben je als gast zelf verantwoordelijk voor het verzorgen van jouw maaltijden. Je kunt gebruik maken van onze keuken en benodigdheden. Boodschappen haal je zelf.

