

Gezocht!

Ervaringsdelers voor Samen in de wijk

Ervaringsdelers zijn mensen die (vanuit) hun eigen ervaringen willen delen.



Steeds meer mensen met een psychische aandoening wonen in wijken. De acceptatie van hen is niet vanzelfsprekend. Samen kunnen we er voor zorgen dat iedereen goed samen kan leven, daarom gaan we in de regio Enschede aan de slag met het project:

Samen in de wijk

Vanuit dit project gaan de gemeenten Borne, Dinkelland, Enschede, Haaksbergen, Hengelo, Hof van Twente, Losser en Oldenzaal in samenwerking met MIND bijeenkomsten voor inwoners en professionals organiseren in de wijk. Voor deze bijeenkomsten zijn we op zoek naar mensen die hun ervaring op dit gebied willen delen. Je volgt een training van MIND, deze training is bedoeld om te leren hoe je deelnemers van de bijeenkomsten bewust maakt van stigmatisering en zelfstigma van mensen met psychische problemen in wijken. En hoe je jouw eigen ervaring daarvoor in kunt zetten. Daarna ga je aan de slag met deze bijeenkomsten die je samen vorm geeft met een gespreksleider. In 2022 is er al een eerste groep ervaringsdelers getraind vanuit onze regio. We zoeken nu mensen voor een tweede groep.

Als ervaringsdeler ben je:

- Open voor mensen die anders denken.
- Ervaren in het wonen en leven in een wijk in relatie tot eigen psychische problematiek. Je hebt bijvoorbeeld ervaren dat je je niet thuis/geaccepteerd voelt of hebt gevoeld in je wijk thuis. Daardoor voel of voelde je je oncomfortabel in je wijk in het contact met je burens in relatie tot je psychische aandoening. Maar misschien heb je ook positieve ervaringen over hoe je goed contact hebt gekregen met je burens of in de wijk.
- Bereid om, als dit past bij de vragen en behoeften van de deelnemers, eigen ervaringen te delen om de deelnemers inzicht te geven in de achtergronden en redenen van gedrag en levenswijzen.
- In staat je te verplaatsen in wijkbewoners, vrijwilligers, actieve inwoners en professionals die zich oncomfortabel voelen in hun omgang met mensen met psychische problematiek en ben je bereid mee te denken met wat zij kunnen doen.
- In staat te reflecteren op jezelf, je staat open voor feedback.
- Bereid en beschikbaar om je gedurende anderhalf jaar na de training te verbinden om bewustwordingsbijeenkomsten (circa vijf keer per jaar) te verzorgen in de gemeente die je gevraagd heeft dit te doen.

Wil je meer weten?

We vertellen je graag meer over dit project en de mogelijkheden voor jou. Hiervoor organiseren we vrijblijvende digitale informatiebijeenkomsten:

1. Maandag 20 maart 2023 van 15.30 uur tot 16.30 uur
[Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)
2. Woensdag 22 maart 2023 van 19.30 uur tot 20.30 uur
[Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)

Aanmelden is fijn en dat kan via n.lochan@enschede.nl.

Herken je jezelf in deze punten?

Aanmelden kan tot 1 april 2023 bij Nalini Lochan via n.lochan@enschede.nl. Na aanmelding nemen we contact met je op om een intakegesprek met je in te plannen.

Wat levert het je op?

Het kosteloos kunnen volgen van de training, persoonlijke ontwikkeling en het doen van zinnig vrijwilligerswerk. Daarnaast bieden we een vrijwilligersvergoeding.

Trainingstraject

- Digitale bijeenkomst voor gespreksleiders: vrijdag 21 april van 9.30 uur tot 12.30 uur
- Fysieke eendaagse training voor gespreksleiders en ervaringsdelers: vrijdag 12 mei van 10.00 uur tot 16.30 uur